

Willkommen in
deinem persönlichen
Affirmationsjournal!

Nutze diese Seiten, um täglich einen positiven Gedanken zu notieren, deine Stimmung zu reflektieren oder einfach kurz innezuhalten. Du kannst auch eigene Affirmationen aufschreiben oder aufschreiben, wofür du heute dankbar bist.

Meine Affirmationen
Tag_1

Wie fühle ich mich heute?

Was ist ein positiver Gedanke für heute?

Wofür bin ich heute dankbar?

Was möchte ich loslassen?

Meine heutige Affirmation:

Meine Affirmationen
Tag_2

Wie fühle ich mich heute?

Was ist ein positiver Gedanke für heute?

Wofür bin ich heute dankbar?

Was möchte ich loslassen?

Meine heutige Affirmation:

Meine Affirmationen
Tag_3

Wie fühle ich mich heute?

Was ist ein positiver Gedanke für heute?

Wofür bin ich heute dankbar?

Was möchte ich loslassen?

Meine heutige Affirmation:

Meine Affirmationen
Tag_4

Wie fühle ich mich heute?

Was ist ein positiver Gedanke für heute?

Wofür bin ich heute dankbar?

Was möchte ich loslassen?

Meine heutige Affirmation:

Meine Affirmationen
Tag_5

Wie fühle ich mich heute?

Was ist ein positiver Gedanke für heute?

Wofür bin ich heute dankbar?

Was möchte ich loslassen?

Meine heutige Affirmation:

Meine Affirmationen
Tag_6

Wie fühle ich mich heute?

Was ist ein positiver Gedanke für heute?

Wofür bin ich heute dankbar?

Was möchte ich loslassen?

Meine heutige Affirmation:

Meine Affirmationen
Tag 7

Wie fühle ich mich heute?

Was ist ein positiver Gedanke für heute?

Wofür bin ich heute dankbar?

Was möchte ich loslassen?

Meine heutige Affirmation:
