Meine Affirmationen

Ich bin gut, so wie ich bin und wachse jeden Tag weiter.

Ich gebe mein Bestes, und das ist genug.

Ich bin liebenswert und verdiene ehrliche, harmonische Verbindungen.

Ich traue mir zu, neue Wege zu gehen und Herausforderungen anzunehmen.

Ich lerne aus meinen Fehlern, sie machen mich stärker.

Ich vergleiche mich nicht, mein Weg ist einzigartig.

Ich darf ich selbst sein, echt und menschlich.

Ich verdiene Liebe, Freude und ein erfülltes Leben.

Veränderung beginnt mit kleinen Schritten, ich bin auf dem Weg.

Ich bin ein Geschenk für die Menschen, die mich kennen.