

Packliste für ein Wellnesswochenende

mit Lachfaktor

Wellness-Essentials

- Bademantel (unverzichtbar! Wer will schon 9 € für einen Leihbademantel zahlen?)
- 2–3 Badeoutfits (für Sauna, Schwimmen, Luftmatratzen-Posing)
- Schlappen oder Badelatschen (bitte nicht die mit Plüsch - rutschig!)
- Saunatuch (kann man auch vor Ort leihen, muss man aber nicht)
- Duschgel, Shampoo & Conditioner (die Hotel-Fläschchen schaffen's meist nicht bis zum Pony)
- Haargummi / Haarband (für den "Ich-will-nicht-sauna-zerzaust-aussehen"-Look)
- Gesichtsmaske & Peeling (Spa-Upgrade to go)
- Bodylotion (damit die Haut nach der Sauna nicht knistert)

Für die Anwendung(en)

- Bequeme Kleidung (Easy rein - Easy raus)
- Unterwäsche zum Wechseln (weil: Massage-Öl + Baumwolle = Meh)
- Notiz oder Screenshot der gebuchten Anwendungen (für den Fall: "Was hatte ich noch mal gebucht?!")

Schlafkomfort

- Schlafanzug oder Schlafoverall (gern mit Einhörnern!)
- Kuschelsocken
- Ohrstöpsel (für den Fall, dass die Freundin schnarcht oder umgekehrt 🤪)
- Buch, Hörbuch oder Meditations-App (Entspannung auf Knopfdruck)

Beauty & Style

- Schminksachen (du wirst Leute treffen... siehe Glitzer-Karaoke!)
- Abschminktücher / Make-up-Entferner
- Deo (weil: Sauna, Tanzfläche, Menschen)
- Parfüm (Lavendelduft optional, aber stimmungshebend!)
- Haarbürste / Glätteisen / Haarspray

Klamotten (so wenig wie möglich - aber so smart wie nötig)

- Bequeme Outfits für tagsüber (Zwiebelprinzip!)
- Schickeres Outfit für abends (für Bar, Karaoke oder spontane Polonaise)
- Bequeme Schuhe (Shopping-ready!)
- Unterwäsche & Socken (rechnen: Tage + 1)

Tech & Sonstiges

- Handy + Ladegerät
- Gesellschaftsspiele (Wizard oder Skip-bo - kompakt und spaßig)
- Evtl. Kopfhörer
- Bargeld (nicht jeder nimmt Karte)
- Ausweis

Optional, aber verdammt empfehlenswert

- Sekt + Plastikgläser (immer Grund zum Anstoßen!)
- Snacks für die Fahrt (Schokoriegel = Seelenheil)
- Gute Laune & Abenteuerlust